

## 法人概要

法人名	社会福祉法人 ほむさぼ菜の花会
設立	2005年4月
代表者	理事長 山田 太郎
所在地	〒123-4567 東京都台東区〇〇1-2-3
連絡先	TEL:03-1234-5678 FAX:03-1234-5679 E-mail:info@homesapo.or.jp
事業内容	特別養護老人ホームの運営(ほがらか) デイサービスセンターの運営(小春園) グループホームの運営(おひさま) ショートステイサービスの提供(ひだまり園) 有料老人ホームの運営(菜の花園) 居宅介護支援事業(ケアマネジャーによるケアプラン作成)

## 沿革

2005年	社会福祉法人 ほむさぼ菜の花会設立
2006年	特別養護老人ホーム「ほがらか」開設
2010年	デイサービスセンター「小春園」開設
2015年	グループホーム「おひさま」開設
2020年	ショートステイサービス・有料老人ホーム開設

## 施設一覧

有料老人ホーム菜の花園	〒111-1111 〇〇区〇〇1-1-1	TEL:03-0000-0000
デイサービス小春園	〒111-1111 〇〇区〇〇1-1-1	TEL:03-0000-0000
特別養護老人ホームほがらか	〒111-1111 〇〇区〇〇1-1-1	TEL:03-0000-0000
グループホームおひさま	〒111-1111 〇〇区〇〇1-1-1	TEL:03-0000-0000
ショートステイサービスひだまり園	〒111-1111 〇〇区〇〇1-1-1	TEL:03-0000-0000
居宅介護支援事業所 菜の花台東	〒111-1111 〇〇区〇〇1-1-1	TEL:03-0000-0000

## 料金表 (一例)

### デイサービス

要介護度	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	
(利用料) (割負担)	4~6時間	569円	672円	777円	879円	983円
	6~8時間	657円	776円	899円	1,022円	1,146円
要支援(月額)		要支援1		要支援2		
利用料		1,678円		3,441円		

その他費用: 昼食代 600円 / 入浴介助 51円 / 個別機能訓練加算(Ⅱ) 57円 / 口腔機能向上加算 153円 / 運動機能向上加算 229円 他

### 有料老人ホーム

入居一時金	0円~		初期費用なしプラン			
月額利用料(基本)	180,000円~		月額基本料金には家賃・管理費・食費・水道光熱費・共益費を含む。			
要介護度 月額費用	要支援1~2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
基本料金(月額)	180,000円					
介護保険自己負担分	7,000円 ↓ 10,000円	12,000円	12,000円	22,000円	25,000円	28,000円
合計	187,000円	192,000円	195,000円	202,000円	205,000円	208,000円

※上記は1割負担の日当金額です。収入に応じて2割・3割負担になる場合があります。その他費用: 医療費・おむつ代・日用品・オプションサービス 他

### グループホーム

要介護度 月額費用	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
基本料金	4,500円/日(135,000円/月額) 居室使用料・共益費・水道光熱費・食費(おやつ)含む					
介護保険自己負担分	22,500円	25,500円	27,000円	30,000円	3,150円	33,000円
合計	157,500円	160,500円	162,000円	165,000円	166,500円	168,000円

※上記は1割負担の日当金額です。収入に応じて2割・3割負担になる場合があります。その他費用: 医療費・おむつ代・日用品・オプションサービス 他

### ショートステイ(1泊2日あたり)

要介護(日額)	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
利用料(1割負担)	600円	700円	900円	1,000円	1,050円
要支援(月額)		要支援1		要支援2	
利用料		350円		450円	

その他費用: 食事代 朝 400円・昼 600円・夜 500円 / 居宅費(滞在費) 2,000円~/管理費・水道光熱費 500円

その他レクリエーション・日用品費など実費 / 送迎費: 片道500円~ 他

### 特別養護老人ホーム

(所得区分当たりの自己負担イメージ/30日換算)

所得段階(例)	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	
(要介護3・1割負担)の自己負担額	居住費	8,000円	11,000円	20,000円	60,000円
	食費	9,000円	11,700円	19,500円	45,000円
	介護サービス費	27,000円	27,000円	27,000円	27,000円
	雑費(生活費等)	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円
合計(月額)	49,000円	54,700円	71,500円	137,000円	

所得段階: 第1段階…生活保護・老齢福祉年金受給者等  
第2段階…住民税非課税・年収80万円以下等  
第3段階…住民税非課税・年収80万円超~120万円以下等  
第4段階…住民税課税者一般

※上記は要介護3・1割負担の場合の目安です。要介護度や自己負担割合(2割・3割)の方は別途加算されます。

## お問い合わせ

✦ 見学・資料請求・ご相談はいつでも受付中! ✦  
お電話やメールでお気軽にお問い合わせください。

☎ 03-0000-0000

✉ 〇〇123@bibrid.com

社会福祉法人

# ほむさぼ菜の花会

笑顔を紡いで日本に元気を届けたい



# 安心と笑顔を、ここから。

## 安心と笑顔に包まれる暮らしのために

私たちの施設では、有料老人ホーム・特養・グループホーム・ショートステイ・デイサービス・居宅介護支援など、多彩な介護サービスを一体的にご提供しています。

「自分らしく暮らしてほしい」「安心して任せたい」——そんなご家族の想いに寄り添い、生活支援や介護・医療のサポート・趣味活動まで心を込めて行っています。ご自宅での生活を続けたい方にはケアマネジャーがしっかりとご相談に応じ、短期利用から長期入所まで、ご家族の状況に合わせて柔軟に対応いたします。

あたたかな家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの生活リズムや大切にしてきた習慣を尊重し、安心と笑顔あふれる日々をお届けします。

### 法人理念

- 「尊厳の尊重」: 高齢者一人ひとりの意思や生活歴を尊重する。
- 「地域共生」: 地域に開かれ、誰もが安心して暮らせる社会づくりに貢献。
- 「自立支援」: 可能な限り自分らしい生活を継続できるよう支援。
- 「家族支援」: ご家族の介護負担を軽減し、安心できる関係を築く。



### 代表挨拶



私たちは、高齢者の皆さま一人ひとりの人生や価値観に寄り添い、「その人らしい暮らし」を大切にケアを実践しています。地域とのつながりを活かし、多職種が連携しながら、日常に安心と楽しみを生み出すことを目指してきました。画一的ではない、その方だけの時間を支えることが私たちの強みです。これからも信頼される存在として、心の通うサービスを提供してまいります。これからもご家族さまと共に寄り添いながら、安心できる暮らしの支えとなるよう取り組んでまいります。



### ショートステイ

#### ショートステイサービス ひだまり園

ショートステイサービスひだまり園では、家庭的な雰囲気の中で安心して過ごしていただけます。お食事や入浴、リハビリなどをサポートし、心身ともにリフレッシュできます。ご家族の休養や旅行時などにも便利にご利用いただけるサービスです。

- ご利用いただける方
  - 介護保険の要介護認定を受けている方 (要支援1～2、要介護1～5)
  - 利用回数や費用は、介護保険の認定区分やケアプランに基づいて決まります。

定員 60名



〒000-0000  
東京都台東区〇〇1-11  
TEL 03-0000-0000

地図はこちら



居室Aタイプ例



明るいラウンジ

1F ※Aタイプにはトイレはついていません

リハビリ・レクリエーション	居室	浴室	受付・事務室	A	B	B
	EV			C	A	A
居室・ラウンジ	事務室			C	A	A
				C	A	A

2F

居室・ラウンジ	居室	浴室	受付・事務室	A	B	B
	EV			C	A	A
				C	A	A
				C	A	A

ひだまり園平面図

### 特別養護老人ホーム

#### 特別養護老人ホーム 菜の花園

明るく親しみやすいスタッフが、ご入居者一人ひとりの想いに丁寧に寄り添い、安心と笑顔あふれる毎日を支えます。季節行事や交流も大切にしながら、家庭的で温かな環境の中、自分らしく暮らせる施設です。

- ご利用いただける方
  - 原則65歳以上で、要介護3～5の認定を受けている方
  - 常時介護が必要で、自宅での生活が難しい方
  - 医療依存度が低く、共同生活が可能なお方

定員 50名



〒000-0000  
東京都台東区〇〇1-11  
TEL 03-0000-0000

地図はこちら



居室Aタイプ例



ラウンジでの交流

1F ※Aタイプにはトイレはついていません

リハビリ・レクリエーション	居室	浴室	受付・事務室	A	B	B
	EV			C	A	A
居室・ラウンジ	事務室			C	A	A
				C	A	A

2F

居室・ラウンジ	居室	浴室	受付・事務室	A	B	B
	EV			C	A	A
				C	A	A
				C	A	A

菜の花園平面図

### グループホーム

#### グループホーム おひさま

グループホームおひさまは、認知症のある高齢者が少人数で共同生活を送る介護サービスです。家庭的な環境の中で、日常生活をスタッフがサポートします。当ホームでは、リハビリ施設のあるお庭やアットホームな交流の場をご用意し、安心できる仲間と共に、自分らしい生活を続けていただけます。

- ご利用いただける方
  - 認知症の診断を受けている方
  - 要支援2以上または要介護1～5の認定を受けている方
  - 少人数での共同生活に支障がなく、医療的な常時管理が不要なお方

定員 30名



〒000-0000  
東京都台東区〇〇1-11  
TEL 03-0000-0000

地図はこちら



1F ※Aタイプにはトイレはついていません

リハビリ・レクリエーション	居室	浴室	受付・事務室	A	B	B
	EV			C	A	A
居室・ラウンジ	事務室			C	A	A
				C	A	A

おひさま平面図



居室Aタイプ例

### 居宅介護支援事業所

#### 居宅介護支援事業所 菜の花台東

菜の花台東は、介護に関するあらゆるご相談に応じ、安心して暮らせるようサポートいたします。介護のことなら何でもご相談ください。経験豊富なケアマネジャーが、暮らしに合ったプランで安心をお届けします。

営業時間 平日 9:00～17:00 / 土曜日 午前中のみ 日曜・祝日

#### 業務内容

- 介護相談・助言  
ご本人やご家族からの介護に関するご相談を承ります。
- 要介護認定の申請代行  
市区町村への申請手続きをお手伝いします。
- ケアプランの作成  
ご本人の希望や生活状況に合わせた介護サービス計画を作成します。
- サービス事業者との連携・調整  
訪問介護・デイサービス・訪問看護・福祉用具など、関係事業者との調整を行います。
- 定期的な見直し(モニタリング)  
サービスの利用状況を確認し、必要に応じて計画を修正します。



〒000-0000  
東京都台東区〇〇1-11  
TEL 03-0000-0000

地図はこちら



### デイサービス

#### デイサービス小春園

私たちのデイサービスでは、朝のお迎えから一日を過ごして安心して過ごしていただけます。午前中は体操やレクリエーションで体を動かし、午後には趣味活動や季節のイベントを楽しみながら、仲間と笑顔を分かち合える時間をご提供。毎日がちょっと特別で、心も元気になる場所です。

- ご利用いただける方
  - 65歳以上で介護認定を受けている方(要支援1・2、要介護1～5)
  - 40歳～64歳で特定疾病により介護認定を受けている方

定員 100名

営業日 月曜～土曜  
9時～16:30(年末年始除く)

送迎エリア 〇〇町・〇〇市



〒000-0000  
東京都台東区〇〇1-11  
TEL 03-0000-0000

地図はこちら



#### 1日のスケジュール例

- 8:45～9:00 お迎え・バイタルチェック
- 9:30 入浴・個別リハビリ
- 11:00 集団リハビリ・口腔体操
- 12:00 昼食・休憩
- 13:45 レクリエーション・リハビリ
- 15:15 おやつタイム
- 16:15 ご自宅へお送り

### 地域交流活動

学校や保育園との交流  
園児や小学生が訪問し、一緒に歌を歌ったりお話しをすることで、多世代のふれあい生まれます。

地域食堂・カフェ  
施設の食堂を開放して「ふれあい食堂」や「子ども食堂」を運営。孤食を防ぎ、地域の方が気軽に集える場を提供しています。

#### ボランティア活動

話し相手(傾聴ボランティア)  
利用者の苦悩や日常の出来事をゆっくり聞くことで、孤独感を和らげ、心のケアにつながります。

趣味・特技を活かした支援  
音楽、絵画、書道、手芸、園芸などを一緒に楽しむクラブ活動。利用者の生きがいづくりにつながります。



### 地域交流・ボランティア

